

最近激増！温活不調と痩せないからだ

ちょっと気になるヒップや、太もも・二の腕の脂肪に触れてみて。ヒンヤ〜リ、冷た〜く、セルライトが盛りだくさんになっていませんか？脂肪を燃やせないボディは、

大切なのは血行とデトックス

例えば、バター。冷えたままだと固いけれど、フライパンで温めるとジュワ〜と溶けますよね。ボディの脂肪も同じこと。温めれば、デトックスしやすいユルい状態に。血行があがれば体温や代謝があがり、リンパからデトックスしやすくなります。

だから温活キャビで春までに速攻部分ヤセ&疲れ解消

老廃物や疲労物質まで包み込んでいる脂肪。それを劇的溶解するキャビに、温活をプラスしたお年玉コースは、部分ヤセにも、シツコイコリ・疲れにも効果を発揮。新春セミナー美ボディを創るコア・エクササイズとも相乗効果大。是非どうぞ♪



ぜったいオトク！お年玉コースラインナップ



夢の白うさぎコース

美白・コラーゲン肌

熟成コウジ酸たっぷりの和漢方で肌を磨き、コラーゲンアップした美肌に！

60分 14,400円 → 40%OFF 8,600円

和漢糠袋

秘伝の熟成13年糠袋。コウジ酸が透き通る白肌に磨きあげます。

和漢黒黒パック

長期熟成「草根木皮パック」特効生薬で、艶やかなモチぶる肌にも！

リンパデコルテマッサージ

デコルテから首筋のリンパをスッキリ流しコリを緩めます。

RF(高周波)

身体内部の温度をあげ代謝を促進。コラーゲン生成やタイトアップに速攻。



キャビ1パーツで！

ちゃっかりうさぎさんコース

速攻・部分ヤセ

部分集中キャビ1パーツと、パックとRFのダブル温活で、部分ヤセマックスに！

70分 19,500円 → 40%OFF 11,700円

キャビテーション

脂肪層に働きかける新技術の超音波で、内側から脂肪細胞を破碎。

マグネット・ドレナージュ

破碎された脂肪細胞や老廃物を、磁気で効果的にリンパから排泄。

海藻温活パック

デトックス効果の高い海泥・海藻を独自ブレンド。脂肪層をじわっと温め、代謝促進。

RF(高周波)

身体内部の温度をあげ代謝を促進。コラーゲン生成やタイトアップに速攻。



キャビ2パーツで、確実な結果を！！

究極のカメさんコース

フェイス&ボディ

人気のキャビ2パーツ+RFに、肌質アップのパック&筋肉ケア！美肌とスタイルアップを一挙両得！

120分 31,815円 → 40%OFF 19,800円

ゲルマ温浴
RF(高周波)

キャビテーション
マグネット・ドレナージュ



海藻温活パック

または 和漢黒黒パック



ボディマッサージ
経絡にそってオール
ハンドで筋肉をほぐし、
芯から疲れを除去

または EMS(筋肉強化)
弛んだ筋肉をしっかり
強化。タイトアップした
ボディラインに！

※お客様の体質などにより、最適な施術内容をスタッフがご選びいたします。

通常コースをお受けのお客様へ...

お年玉コースからキャビを除いて、オプション追加ができます♪

① ちゃっかりウサギさんコース 6,200円

② 究極のカメさんコース 9,700円

※お年玉コース、及びオプションは、3月末まで何度でもお受けいただけます



新春セミナー 申し込み受付中！

プロトレーナーに聞く

美ボディをつくる 劇的コア(体幹)エクササイズ

アスリートもセレブも、歪みを整え、カラダのコア(体幹)を鍛え、美ボディを創っている時代。あなたに最適なエクササイズをプロの厳しい視線でアドバイス。コアを意識するだけで、魔法のようにプチ不調(冷え・肩こりなど)が楽になり、スタイルアップします。おひとりおひとりの筋力コンディションにあわせて指導が魅力！

- 日時：2011年1月30日(日) 11時30分～13時30分
- 参加費：4,000円(事前に承ります)
- 講師：熊崎昌 日体協認定アスレティックトレーナー

同日開催！

熊崎トレーナーによるプライベート・アドバイス

- 時間：14時から、おひとり様40分程度
- 参加費：7,500円
- ※ 当日、ボディ施術をご予約頂いたお客様はオトクな6,600円に♪ (詳細は、スタッフまでお問い合わせください)



おひとりおひとりに合わせて
ナデシコ流の美養生



FUJI CAPRIS
ESTETIC SALON by naomi nara

新春のイチオシ

瞬時にコリをほぐす **トルマリン・シリーズ**

シツコイ首のコリに！

ネック&ターバンサポーター 7,350円



首筋の経絡に効果的なパワーストーンが、瞬時に首のコリをほぐしゆがみを矯正。遠赤外線で暖かく、首のシワまで薄くなる！ターバン使いで、お顔も目の下もリフトアップ♪



Capris 使ひ

シツコイ冷えや脚のコリに！

リフト・スパッツ(ロング) 26,250円

冷え・むくみ・コリなど、脚の悩みを瞬時に解消するすごいスパッツ！パワーストーンが、筋肉をほぐし、正しい位置に戻すからヒップアップ・美脚にも効果大。血行・代謝を促進し、芯から温めてくれます♪



トルマリンも、ノニジュースも、オ・ト・ク
(3月末まで)



ご購入1品で**5%OFF**
2品で**10%OFF**
3品以上で**15%OFF**
(カードご利用の場合は
2品で**5%OFF**
3品以上で**10%OFF**)

ふじカプリス

〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷5-22-3
TEL : 03-3352-5306 FAX : 03-3352-5304
<http://www.fuji-capris.com/>
<http://fuji-capris.mobi/>
E-mail: fuji-capris@nifty.com

【営業時間】

火～金 11:30～21:00 (施術終了時間)
土曜日 11:30～18:30 (施術終了時間)
第2・4・5日曜日 11:30～18:30 (施術終了時間)
定休日: 毎週月曜・祝祭日 及び 第1・3日曜日
※制作協力 小林東豊工房



春まで待てない！
ウサギさんダッシュで、速攻部分ヤセ！



寒い冬を乗り越えて、花が咲く春までに美ボディになりたい・・・
ウサギさんダッシュで、速攻部分ヤセにレッツ・チャレンジ♪
オトクなお年玉コース
いよいよスタートします！

カプリスの温活キャビテーション



平成23年 新春号